

9月のイベント

天高く馬肥ゆる秋、9月に入り過ごしやすいい気候が続いていきますね。つつい睡眠の秋に突入中です…。

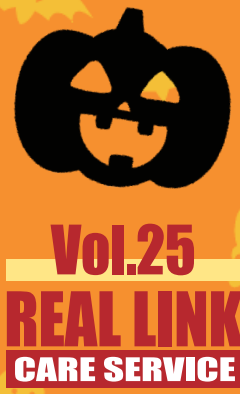
さて、シルバーウィークに先駆け、デイサービスでは14日(月)から19日(土)にかけて敬老会を行いました。この期間は、利用者様にもお手伝い頂き、手作りランチ会を開催しました。

前半は色鮮やかなちらし寿司。酢飯を作り、うちわであおぎ、具材を混ぜ、各テーブルでにぎやかに作りました。最後は錦糸卵と海苔で盛り付け。とても美味しく出来上がりました。小食の利用者様も笑顔で「おかわり!」、とても嬉しいですよ。

後半は粉モン代表お好み焼き!具材を切つて、混ぜ、焼いて、ひっくり返して。熟練の技を見せて頂きました。そうして何十枚と焼きあがったお好み焼きはどんどん利用者様の胃袋へ吸い込まれていきました。3枚も食べた利用者様は「調子に乗って食べすぎた」と後で苦笑い。さすが食欲の秋ですね(笑)。

午後からは敬老の祝賀行事として、昭和の出来事やヒット曲などをクイズや映像で振り返りました。「そんな事もあったなあ」「これすごく流行ったわ」と懐かしそうに話されていました。

そして、賀寿のお祝いには記念の手作り表彰状をお渡ししました。今年は、古希(70歳)、傘寿(80歳)、米寿(88歳)、卒寿(90歳)の方の表彰でした。長寿の秘訣はよく食べよく笑う事だそうです。大還暦(120歳)目指して、これからもたくさんお祝いしましょう!



10月のイベント

5日(月)~10日(土)
紫明会館デイの**運動会**

14日、15日(水、木)
紫明小学校交流会

22日(木)~28日(水)
くら寿司へ行こう



職員紹介

10月よりヘルパーステーション紫陽で訪問介護員として働かせて頂きます、橘かをりです。13年ほど療養型病棟で介護士として働いておりました。



趣味として続けていたヨガのインストラクターの資格をとったのを機に、こちらで訪問介護をしながらヨガ教室ができれば良いなと思っています。訪問介護ははじめてなので色々ご迷惑をおかけすると思いますがよろしくお願ひいたします。

NPO法人リアル・リンク京都 リアル・リンクケアサービス

ケアプランセンター
紫光

TEL. 075-415-7786
8:30~17:30(営業時間)

ヘルパーステーション
紫陽

TEL. 075-415-7790
8:30~17:30(営業時間)

紫明会館
デイサービス

TEL. 075-415-7788
9:30~16:30(サービス提供時間)

〒603-8163 京都市北区小山南大野町1番地 各サービス共通 FAX 075-415-7820